

INTERNAL MEDICINE

HISTORY

BY:

LOAY S. KANOU

Agenda:

	Topic	Page
1-	History Form	3
2-	Cough	7
3-	Dyspnea	9
4-	Hemoptysis	11
5-	Chest pain	13
6-	Nausea and vomiting	16
7-	Hematemesis ✓	19
8-	Dysphagia and odynophagia	21
9-	Abdominal pain	23
10-	Diarrhea	25
11-	Jaundice	27
12-	Hematuria	29
13-	Oliguria	31
14-	Leg swelling	33
15-	Arthralgia	34

Personal data:

Name: _____

Name:		Residency:	
Age:		Date of arrival:	
Gender:		Date of admission:	
Occupation:		Mode of admission:	
Date of history taking:			

Chief complaint and its duration:

.....

.....

History of present illness:

[illegible]

Systemic review:

1- General

	Anorexia		Fever
	Weight loss		Sweating
	Weight gain		Sleep disturbances

2- CVS

	Chest pain		Edema
	Paroxysmal nocturnal dyspnea		Pain in calves in walking (claudication)
	Palpitation		Orthopnea

3- Respiratory system

	Cough		Sputum
	Hemoptysis		Wheezes
	Dyspnea		Chest pain in inspiration
	Sore throat		Nasal congestion

4- GIT

	Mouth ulcers		Burning chest pain
	Dysphagia		Abdominal pain
	Odynophagia		Abdominal distension
	Nausea		Diarrhea
	Vomiting		Constipation
	Hematemesis		Blood per rectum
	Jaundice		Melena
	Itching		Tenesmus (تجشؤ)

5- Genitourinary system:

	Flank pain		Nocturia
	Dysuria		Hesitancy
	Frequency		Incontinence
	Urgency		Polyuria
	Oliguria		Hematuria
	Genital rash		Urethral/ vaginal discharge

6- CNS

	Headache		Numbness
	Dizziness		Limb weakness
	Tremors		Blurred vision
	Seizures		Loss of smell sensation
	Tinnitus		Loss of taste sensation

7- Musculoskeletal system

	Joint pain		Low back pain
	Joint swelling		Myalgia
	Joint redness		Skin rash
	Stiffness		Dry mouth / eye
	Redness of the eye		Hair loss

8- Endocrine system:

	Heat intolerance		Neck swelling
	Cold intolerance		Fine tremor
	Polydipsia		Fatigue
	Polyuria		Agitated

9- Hematological system:

	Easily bruising		Recurrent infection
	Excessive bleeding		Lump (axilla, neck, groin)
	Pallor		Fatigue

Past medical history:

History of similar condition?	
Do you have any chronic disease? When have you been diagnosed?	HTN:
	DM:
	Asthma:
	Others:
Hospitalization:	

Past surgical history:

Previous surgery:	
Type of anesthesia (general or local)	
Post-operative complications:	

Drug history:

Medications:			
Name	Dose		Duration
Herbals:			
Allergy:			
Blood transfusion:		Units:	

Family history

History of same illness:	
History of chronic diseases: HTN, DM, asthma, IHD, TB.	
Consanguinity:	

Social history:

Smoking:	
Alcohol:	
Home situation:	
Financial status:	
Medical insurance:	
Travel history:	
Pet exposure:	
Previous jobs:	

Any concerns:

[illegible]

Cough

Causes of cough:

1- Acute cough (< 3 w)

- allergic rhinitis
- common cold
- URTI

This cough is insignificant

2- Subacute cough (3-8 w)

- Post-viral infection (self-limiting)
- causes of chronic cough

3- Chronic cough (> 8 w)

- upper airway cough syndrome (Postnasal drip)
- asthma
- GERD
- ACE inhibitors
- chronic bronchitis
- pneumonia
- Bordetella pertussis (whooping cough)
- smoking
- interstitial lung diseases

History of present illness:

1- Analysis of chief complaint

- Duration, character, exacerbating and alleviating factors, time

- من متى معك الكحة؟

- هل هي ناشئة ولا معها بلغم؟

- شو في أشياء بتزودها او بتقللها؟

- بتصير معك بوقت معين من اليوم؟ او في فصل معين من فصول السنة؟

2- Analysis of respiratory symptoms

- nasal congestion, sore throat, hemoptysis, wheezes, dyspnea, chest pain in inspiration

- معك احتقان؟ وجع بزورك؟ بتكح دم؟ خنقة او ضيق نفس؟ صغير؟ ألم بصدرك خصوصا لما تاخذ نفس؟

3- Analysis of associated symptoms

- لو وحدة من الي فوق موجودة اسأل ال characteristics الخاصة فيها بس

4- Analysis of risk factors and specific symptoms

- هل صار معك أي التهابات الفترة الماضية؟ (postviral infection)

- احتقان؟ معك التهاب جيوب أنفية؟ بتحس نممة بزورك؟ (postnasal drip)

- هل عندك حساسية؟ هل في حد بالعيلة معه ربو أو أزمة؟ هل لما تلعب رياضة او تتعرض لهواء بارد بتزيد الأعراض عندك؟ (asthma)

- معك حزاز؟ بتحس طعم مر بتمك؟ هل الكحة بتزيد لما تنام؟ هل مرتبطة بالأكل؟ (GERD)

- هل بتاخذ أدوية؟ خصوصا لو كان معه ضغط (ACE inhibitors)

- حرارة؟ بلغم؟ هل خالطت شخص بتظهر عليه أعراض أمراض تنفسية؟ (pneumonia)

- وجع بزورك؟ اسهال؟ وجع بالمضلات؟ وجع بالمفاصل؟ حرارة؟ (COVID19)

- بتدخن؟ (smoking, chronic bronchitis)

- هل الكحة معها بلغم؟ (chronic bronchitis)

- هل بصير معك خنقة لما تقوم بمجهود عضلي؟ هل معك أي امراض روماتيزم؟ (interstitial lung disease)

Dyspnea

Causes of dyspnea

1- Sudden dyspnea (sec – min)

- PE
- MI/Acute coronary syndrome ACS
- pneumothorax
- chest trauma
- pulmonary edema
- anaphylaxis
- aspiration

2- Acute dyspnea (h – days)

- asthma exacerbation
- COPD exacerbation
- pneumonia
- pleural effusion
- lung tumors
- ascites

3- Chronic dyspnea (weeks – months)

- congestive heart failure CHF
- COPD
- interstitial lung disease
- anemia
- obesity
- aging

History of present illness:

1- Analysis of chief complaint

- onset (sudden – acute – chronic), duration, course (continuous – intermittent – progressive), exacerbating and alleviating factors, severity (exercise – walking – upstairs – at rest)

- كيف بدت معك الخنقة؟ لها من متى؟ هل بتزيد مع الوقت ولا زي مهى ولا بتروح وبتيجي؟ شو في أشياء بتزودها او بتقلها؟ مثلا التدخين او وضعية معينة او رياضة او مجهود؟ هل كانت شديدة؟ طيب أثرت على شو؟ بس لما تعمل مجهود بتصير معك؟ او قديش بتمشي لتتعب؟ وكم درجة بتطلع وبتصير معك؟ ولا بتصير معك وانت مرتاح؟

2- Analysis of respiratory symptoms

- nasal congestion, sore throat, hemoptysis, wheezes, cough, chest pain in inspiration

- معك احتقان؟ وجع بزورك؟ بتكح دم؟ كحة؟ صفير؟ ألم بصدرك خصوصا لما تاخذ نفس؟

3- Analysis of associated symptoms

4- Analysis of risk factors and specific symptoms

- هل بتكح دم؟ هل معك خفقان؟ هل عملت أي عملية مؤخرا؟ هل صار معك جلطة بركلك؟ او هلقيت في ألم ببطة ررك؟ هل أصبت بكوفيد ١٩؟ (PE)

- هل معك ضغط؟ سكري؟ حد بالعيلة صار معه جلطة بالقلب؟ ألم بصدرك؟ (ACS)

- هل تعرضت لأي ضربة ع صدرك؟ (chest trauma, pneumothorax)

- هل في طفح جلدي او حكة بعد م اكلت اشي معين؟ (anaphylaxis)

- هل عندك حساسية؟ هل في حد بالعيلة معه ربو أو أزمة؟ هل لما تلعب رياضة او تتعرض لهواء بارد بتزيد الأعراض عندك؟ (asthma)

- حرارة؟ بلغم؟ هل خالطت شخص بتظهر عليه أعراض أمراض تنفسية؟ (pneumonia)

- كحة مع بلغم؟ بتزيد الاعراض الصبح؟ بتدخن؟ (COPD)

- هل في فقدان وزن؟ او فش شهية للأكل؟ بتدخن؟ (lung tumors)

- هل بتصحى بالليل مخنوق؟ بتزيد الخنقة لما تنام ع ضهرك او تقوم بأي مجهود؟ هل رجليك منفخين؟ (CHF)

- بصير معك كحة ناشفة؟ هل بصير معك خنقة لما تقوم بمجهود عضلي؟ هل معك أي امراض روماتيزم؟ (interstitial lung disease)

- هل في فقد دم من أي مكان؟ بتكح دم او بالبراز او بالبول؟ هل لون البراز أسود زي الزفتة؟ لو كانت فيميل كيف الدورة؟ هل بنزل دم كثير؟ (anemia)

Hemoptysis

Causes of hemoptysis

- acute bronchitis
- chronic bronchitis
- pulmonary TB
- lung abscess
- pneumonia
- lung cancer
- anticoagulant use
- toxic inhalation
- bronchiectasis
- PE
- hematological disorders
- heart failure
- Goodpasture syndrome
- Wegner's granulomatosis

History of present illness:

1- Analysis of chief complaint

- Onset, duration, amount, associated with sputum, appearance of blood, exacerbating and alleviating factors.

- كيف بدت معك؟ من متى لك هيك؟ قدبش كمية الدم الي بطلع؟ كم معلقة او فنجان قهوة بتعبي؟ هل معها بلغم؟ كيف شكل الدم؟ بكون خط أحمر مع البلغم ولا دم أحمر ولا كتل داكنة؟ شو في أشياء بتحسها بتزوده او بتقلله؟

2- Analysis of respiratory symptoms

- nasal congestion, sore throat, dyspnea, wheezes, cough, chest pain in inspiration
- معك احتقان؟ وجع بزورك؟ خنقة؟ كحة؟ صفير؟ ألم بصدرك خصوصا لما تاخذ نفس؟

3- Analysis of associated symptoms

4- Analysis of risk factors and specific symptoms

- كحة؟ صفير؟ وجع بزورك؟ (acute bronchitis)
- كحة مزمنة مصحوبة ببلغم؟ بتدخن؟ (chronic bronchitis)
- حرارة؟ تعرق بالليل؟ مخالط لشخص معه مصاب بالسّل؟ (TB)

- حرارة؟ بلغم؟ كحة؟ بتشرب كحول؟ تشردقت؟ (lung abscess)
- حرارة؟ كحة؟ بلغم؟ خالطت شخص بتظهر عليه اعراض أمراض تنفسية؟ (pneumonia)
- فقدان وزن؟ فقدان شهية؟ كحة او خنقة جديد ظهرت معك؟ بتدخن؟ الاعراض بتصير اسوأ بالليل؟ ألم بصدرك؟ دم بالبول؟ (lung cancer)
- = دم بالبول لو كان renal cell carcinoma وعاملة mets على الرئة
- هل بتستخدم أي أدوية بتعمل سيولة بالدم؟ زي الهيبارين او الكلوكسان او الوارفارين او الكومادين (anticoagulants use)
- هل استنشقت أي غازات سامة؟ (toxic inhalation)
- هل عندك مرض التليف الكيسي؟ او حد شخصك قبل هيك بتوسع بالشعب الهوائية؟ (bronchiectasis)
- هل معك خفقان؟ هل عملت أي عملية مؤخرًا؟ هل صار معك جلطة بـرجلك؟ او هلقيت في ألم ببطة رجلك؟ هل أصبت بكوفيد ١٩؟ (PE)
- هل معك أي أمراض بالدم؟ (haematological disorders)
- هل بتصحى بالليل مخنوق؟ بتزيد الخنقة لما تنام ع ضهرك او تقوم بأي مجهود؟ هل رجلك منفخين؟ (CHF)
- هل في دم بالبول؟ (Goodpasture syndrome)
- هل في دم بالبول؟ هل عندك التهاب جيوب أنفية؟ (Wegner's granulomatosis)

Chest pain

Causes:

1- Cardiac causes

- Stable angina

- ACS

- aortic dissection

- pericarditis

2- Respiratory causes

- PE

- pneumothorax

- pneumonia

- pleuritis

3- GI causes

- GERD

- Peptic ulcer

- esophageal spasm

- esophageal rupture

4- musculoskeletal

5- psychiatric

The most serious and emergency causes are:

1- ACS

2- Aortic dissection

3- PE

4- Pneumothorax

5- Esophageal rupture

HOPI

1- Analysis of chief complaint

- SOCRATES

١ - هل بتقدر تحدد مكان الوجع بالزبط؟

- منتصف الصدر، خلف عظمة القص PE, ACS, aortic dissection, esophageal rupture

- على جانب الصدر pneumothorax

- أماكن متفرقة من الصدر لكن يمكن تحديده: Musculoskeletal pain

- يمكن تحديد الألم باستخدام إصبع واحد: mostly non cardiac

٢- كيف بدا الوجع عندك؟ هل بدا فجأة ولا تدريجي؟

Sudden: acute aortic dissection, pneumothorax, and pulmonary embolism.

Gradual: angina, ACS

٣- كيف طبيعية الوجع؟ بتقدر توصفه؟ مثلا نخز بصدرك او كانه سكين؟ او بتحس اشئ ضاغط؟ او بلاطة ع صدرك؟ او تمزيق؟ او اشئ بسحبك او بشدك؟

- ألم ضاغط أو عاصر = ACS

- حاسس اشئ بمزع من جوة = aortic dissection

- ضربة سكين = pericarditis - pleuritis

- حرقان بالصدر = GERD, herpes zoster

- اشئ بسحبك وبشدك = esophageal spasm

٤- هل الوجع بروح ويبجي ولا مستمر ولا يزيد مع الوقت؟

- Episodic = angina, ACS, musculoskeletal, psychogenic

- progressive = PE

- constant = most other causes

٥- هل الوجع بسمع على مكان ثاني؟

- بروح على الكتف الايسر او الأيمن او الرقبة او الفك = ACS, angina, esophageal spasm

- بروح على الظهر = aortic dissection, peptic ulcer, pericarditis, pancreatitis, esophageal diseases

- بروح على منطقة تم المعدة = inferior MI, pancreatitis, peptic ulcer, esophageal diseases

٦- فديش فترة الألم بتقعد؟

- اقل من ٢٠ دقيقة = Angina pectoris, esophageal disease, musculoskeletal pain

- أكثر من ٢٠ دقيقة = esophageal disease, pulmonary diseases, ACS, pericarditis, aortic dissection, musculoskeletal

٧- هل في أشياء بتزود الألم؟

- يزيد مع التنفس = pleuritis, pericarditis, PE, lobar pneumonia, pneumothorax, muscular

- يزيد مع الحركة = muscular pain

- يزيد مع المجهود = angina, ACS

- مع الاستلقاء = GERD, pericarditis, pleuritis

- مع المشروبات الباردة = esophageal spasm

- مع الأكل = GERD

- مع الحكة = pleuritis, pericarditis, PE, lobar pneumonia, pneumothorax, muscular

٨- هل في أشياء بتقلل الألم؟

- مع الراحة = stable angina

- استخدام ادوية زي nitrates = stable angina, esophageal spasm

- مع الانحناء للأمام = pleuritis, pericarditis

- مع مضادات الحموضة = GERD

٩- كيف شدة الألم؟ قيمه من ١٠؟ هل أثر على حياتك اليومية؟

- very severe = PE, ACS, aortic dissection, pneumothorax, esophageal rupture

2- Analysis of related systems symptoms (Cardiovascular, Respiratory, GI)

3- analysis of positive symptoms

4- analysis of risk factors and specific symptoms

- تعرق؟ قيء؟ غثيان؟ ضيق نفس؟ ارتفاع ضغط الدم؟ السكري؟ التدخين؟ ارتفاع مستوى الدهون؟ (ACS)

- تعرق وغثيان؟ ارتفاع ضغط الدم؟ تصلب الشرايين؟ متلازمة داون؟ متلازمة اهلز دانولس؟ (aortic dissection)

- هل معك خفقان؟ كحة مصحوبة ببغيم؟ هل عملت أي عملية مؤخرًا؟ هل صار معك جلطة بركلك؟ او هلقيت في ألم او انتفاخ بركلك؟ (PE)

- ضيق نفس؟ امراض رئوية؟ بتدخن؟ (pneumothorax)

- نتق شديد؟ تعرق وغثيان؟ (esophageal rupture)

Nausea and vomiting

Causes:

1- GI causes

- Gastritis
- GERD
- Peptic ulcer disease
- Acute gastroenteritis
- Food poisoning
- Gastric outlet obstruction
- Small bowel obstruction
- Gastroparesis
- Severe constipation
- IBS

2- CNS causes

- Meningitis
- Increased intracranial pressure (migraine, stroke)
- Acoustic neuroma
- Motion sickness

3- Renal causes

- Uremia
- Hypercalcemia
- Nephrolithiasis

4- Endocrinological causes

- DKA
- Hypothyroidism

5- Cardiac causes (MI)

6- Pregnancy

7- Drug induced

8- Psychogenic

9- Cancer (stomach, pancreatic, ovarian, small cell lung)

HOP

1- analysis of chief complaint

- duration, amount, content, time

- من متى بتنتق؟ كم مرة نتقت؟ والكمية؟

- شو مكونات النتق؟

* دم = UGIB

* أكل مهضوم بشكل جزئي = gastroparesis

* مهضوم بشكل كامل = small bowel obstruction

* يحتوي على عصارة أو لون أخضر = small bowel obstruction

* براز = colointestinal or cologastric fistula

- في أي وقت بصير معك النتق أكثر؟

* الصباح = pregnancy or increased ICP

* بعد تناول الأكل مباشرة = food poisoning

* بعد تناول الأكل بفترة (تقريباً ساعة) = gastroparesis

* بعد تناول أدوية معينة = drug induced

- هل بصير معك غثيان قبل النتق؟ إذا لا = فكر ب increased ICP

2- analysis of GI symptoms

-oral ulcer, dysphagia, odynophagia, hematemesis, heartburn, abdominal pain, diarrhea, constipation, tenesmus, jaundice, itching, abdominal distension

- تقرحات بتمك؟ صعوبة بالبلع؟ وجع بالبلع؟ نتق دم؟ حزاز؟ ألم بالبطن؟ إسهال؟ إمساك؟ تعناية؟ صفار أو يرقان؟ حكة؟ انتفاخ بالبطن؟

3- analysis of positive symptoms

4- analysis of risk factors and specific symptoms.

- بتستخدم مسكنات الألم NSAIDs؟ (Peptic ulcer - gastritis)

- بصير معك حزاز؟ (GERD)

- حرارة؟ إسهال؟ وجع بالبطن؟ (gastroenteritis)

- أشخاص تانيين بالعيلة صار معهم زيك؟ (food poisoning)

- معك سكري؟ هل صار معك مضاعفات منه؟ أثر على عينيك أو الكلية أو الاعصاب؟ هل بتشبع بعد كمية قليلة من الاكل؟ (gastroparesis)

- هل معك أي مشاكل بالاعصاب؟ هل تلقيت ضربة على راسك؟ (increased ICP)

- هل بتعاني من صداع؟ أو غباش بالرؤية؟ (migraine)

- هل بصير معك دوخة لما تطلع سيارة أو سفينة؟ (motion sickness)

- هل صار تغير في مستوى الوعي؟ حرارة؟ ألم أو شد بالرقبة؟ (meningitis)

- هل صار ألم بصدرك؟ تعرق؟ (MI)

- هل تعاني من مشاكل بالكلى؟ أو فشل كلوي مزمن؟ (uraemia)

- هل بتروح على الحمام كثير (بول)؟ هل معك إمساك؟ وجع بالعضلات؟ (hypercalcemia)

- لو كانت فيميل: هل انت حامل؟ (pregnancy)

- شو بتاخذ ادوية؟ (drug induced)

- هل في فقدان شهية او وزن؟ (cancer – anorexia nervosa)

- هل في زيادة بالوزن؟ ما بتقدر تتحمل البرودة؟ امساك؟ (hypothyroidism)

- هل انت مريض سكري؟ في وجع بيطنك؟ هل نسيت تاخذ علاجك؟ (DKA)

Hematemesis

Causes:

- 1 -non-variceal 80%
 - peptic ulcer
 - gastritis
 - esophagitis
 - duodenitis
 - Mallory Weise tear
 - cancer
 - AV malformation
 - hematological disorders
- 2 -variceal 20%
 - esophageal varices

HOPI

1 -analysis of chief complaint

-volume, number of episodes, character, onset, precipitating and alleviating factors

- كم كمية الدم؟ كم مرة نتقت دم؟ كيف طبيعته؟ زي القهوة المطحونة؟ ولا كتل غامقة؟ ولا دم أحمر؟ ولا مختلط مع نتق؟

- شو الي خلى الدم يطلع؟ نتق؟ ولا كحول ولا دواء معين؟

- شو في أشياء بتزوده او يتقلل منه؟

2 -ask for other symptoms of UGIB

-melena, hematochezia

- كيف لون البراز؟ هل فيه دم؟ هل زي الزفتة؟ لونه أسود وريحته عاطلة وأقرب للاسهال؟

3 -ask for symptoms of anemia

-dyspnea, palpitation, fatigue

- هل معك خنقة؟ خفقان؟ تعب عام؟

4 -analysis of GI and liver symptoms

-oral ulcer, dysphagia, odynophagia, nausea and vomiting, heartburn, abdominal pain, diarrhea, constipation, tenesmus, jaundice, itching, abdominal distension

- تقرحات بتمك؟ صعوبة بالبلع؟ وجع بالبلع؟ نتق أو غثيان؟ حزاز؟ ألم بالبطن؟ إسهال؟ إمساك؟ تعناية؟ صفار أو يرقان؟ حكة؟ انتفاخ بالبطن؟

5 -analysis of positive symptoms

6 -analysis of risk factors and specific symptoms

- هل في وجع بتم المعدة؟ هل يتأخذ مسكنات ألم؟ هل فحصت جرثومة المعدة قبل هيك؟ (peptic ulcer)
- هل بتستخدم مسكنات ألم؟ بتحس حرقان بصدرك؟ معك نتق وغثيان؟ بتشرب كحول؟ بتدخن؟ (esophagitis، gastritis)
- هل صار معك نتق متكرر وبعدها صار يطلع دم مع النتق؟ هل بتشرب كحول؟ (Mallory weiss tear)
- هل صار معك فقدان وزن أو فقدان شهية؟ بتدخن؟ عندك صعوبة بالبلع؟ (cancer)
- هل بتستخدم اي ادوية بتعمل سيولة في الدم؟ (anticoagulant use)
- هل معك أي أمراض بالدم؟ (hematological disorders)
- هل عندك مشاكل بالكبد؟ هل بتشرب كحول؟ أو أصبت بأحد انواع فيروسات الكبد؟ هل بصير معك انتفاخ ببطنك نتيجة تجمع سائل؟ هل نقلت دم قبل هيك؟ أو بتأخذ أدوية بالوريد لحالك؟ هل في أي علاقات خارج إطار الزواج؟ (cirrhosis)

Dysphagia

Causes:

1- structural dysphagia (to solid only)

* intrinsic causes:

- webs/rings (intermittent dysphagia): zenker diverticulum, Schatzki ring, plummer vinson syndrome

- stricture (slowly progressive)

- cancer (rapidly progressive)

* Extrinsic (mass effect)

- thyroid mass

- lung cancer

- mediastinal lymphadenopathy

- Lt. atrial enlargement

2- dysmotility dysphagia (to solid and liquid)

- achalasia

- Chagas disease

- pseudoachalasia

- diffuse esophageal spasm

- scleroderma

- Sjogren's syndrome

3- oropharyngeal dysphagia

- stroke, MS, myasthenia gravis, Parkinson's disease

4- odynophagia

- acute pharyngitis

- pills esophagitis

- eosinophilic esophagitis

- infectious esophagitis

- esophageal cancer

HOPI:

1- analysis of chief complaint

- onset, character, course, duration, level, associated with pain, relieving and exacerbating factors

- كيف بدت المشكلة معك؟ فجأة ولا بالتدريج؟ هل بتلاقي صعوبة ببلع السوائل ولا الاكل الجامد؟ والا الاتنين؟
من متى لك هيك؟ هل الاشوي زي مهو ولا بروح وبجي ولا بزيد؟ وين بتحس الاكل معلق؟ هل في وجع لما تبلع؟
شو في أشياء بتزوده او بتقلله؟

2- analysis of GI symptoms

-oral ulcer, nausea and vomiting, hematemesis, heartburn, abdominal pain, diarrhea, constipation, tenesmus, jaundice, itching, abdominal distension

- تقرحات بتمك؟ نتق أو غثيان؟ نتقت دم؟ حزاز؟ وجع ببطنك؟ إسهال؟ إمساك؟ تعنابة؟ صفار أو يرقان؟ حكة؟
انتفاخ بالبطن؟

3- analysis of positive symptoms

4- analysis of risk factors and specific symptoms

- صعوبة البلع للاكل الجامد؟ هل المشكلة متقطعة؟ بتروح وبتيجي؟ هل بتحس ريحة تمك كريهة؟ هل بتراجع اكل
أكلته قبل أيام؟ (zenker diverticulum)

- هل بدت المشكلة بالاكل الجامد وبدت تصير مع السوائل لكن لها فترة طويلة؟ هل معك حموضة بالمعدة او
حزاز؟ هل اخدت علاج لها وما التزمت فيه؟ (stricture)

- هل بدت المشكلة بالاكل الجامد وصارت مع السوائل لكن خلال فترة صغيرة وبسرعة؟ فقدان وزن؟ فقدان
شهية؟ بتدخن؟ بتشرب كحول؟ (SCC)

- هل بدت المشكلة بالاكل الجامد وصارت مع السوائل لكن خلال فترة صغيرة وبسرعة؟ فقدان وزن؟ فقدان
شهية؟ معك حزاز قبل هيك؟ (adenocarcinoma)

- هل عندك أي مشاكل بالغدة الدرقية او بالقلب او بالرئة؟ (extrinsic cause)

- بتراجع الاكل؟ وجع بصدرك؟ فقدان وزن؟ (achalasia)

- هل كنت مسافر على جنوب أمريكا؟ هل تعرضت للدغة حشرة؟ او نقلت دم؟ (Chagas disease)

- وجع صدر متكرر؟ بزيد مع شرب الأشياء الباردة؟ (esophageal spasm)

- جفاف بالتم او بالعين؟ (Sjogren's syndrome)

- هل معك حزاز او حموضة؟ هل اصابعك بصيروا زرق بالجو البارد؟ (CREST syndrome)

- بصير معك كحة؟ بتتشرdq كثير؟ معك أي مشاكل عصبية؟ جلطة؟ مرض التصلب المتعدد؟ باركنسون؟ اوو
امراض بالعضلات؟ (oropharyngeal dysphagia)

- حرارة؟ وجع بزورك؟ تعب عام؟ (pharyngitis)

- بتاخذ ادوية؟ شو هي؟ هل من ضمن NSAIDs, iron, vitamin C, KCl, alendronate, quinidine, doxycycline (pills esophagitis)

- عندك أزمة؟ او حساسية؟ (eosinophilic esophagitis) - معك سكري؟ بتاخذ كورتيزون؟ (candida infection)

Abdominal pain

Causes:

1- acute

- peptic ulcer
- acute pancreatitis
- IBD attacks
- hepatitis
- gastroenteritis
- sickle cell crisis
- pyelonephritis
- Budd – Chiari syndrome
- DKA

2- chronic causes

- GERD
- PUD
- lactose intolerance
- IBD
- referred pain
- celiac disease

HOPI:

1- analysis of chief complaint

- SOCRATES

- وين مكان الألم؟ كيف بدا معك؟ فجأة ولا تدريجي؟ كيف طبيعته؟ بتقدر توصفه؟ هل يزيد معك ولا زي مهور
ولا بروح وبيجي؟ هل بسمع او بروح ع مكان تاني؟ شو في أشياء بنزوده او بتقلله؟ هل الألم مرتبط بوقت معين؟
هل شديد كتير؟ كم بتقيمه من ١٠؟ هل أثر على حياتك اليومية؟

2- analysis of GI symptoms

-oral ulcer, dysphagia, odynophagia, nausea and vomiting, hematemesis, heartburn,
diarrhea, constipation, tenesmus, jaundice, itching, abdominal distension

- تقرحات بتمك؟ صعوبة بالبلع؟ وجع بالبلع؟ نتق أو غثيان؟ نتقت دم؟ حزاز؟ إسهال؟ إمساك؟ تعناية؟ صفار او
يرقان؟ حكة؟ انتفاخ بالبطن؟

3- analysis of positive symptoms

4- analysis of risk factors and specific symptoms

- نتق؟ غثيان؟ بتاخذ مسكنات ألم NSAIDs او فحصت جرثومة المعدة قبل هيك؟ (PUD)
- نتق؟ غثيان؟ عندك حصاوي بالمرارة؟ بتشرب كحول؟ (pancreatitis)
- فقدان وزن؟ وجع بالمفاصل؟ مشاكل بالعينين؟ دم بالبراز؟ طفح جلدي؟ (IBD)
- حرارة؟ وجع عضلات؟ وجع مفاصل؟ نتق؟ غثيان؟ صفار؟ سافرت ع مصر قبل هيك؟ نقلوا لك دم؟ (hepatitis)
- حرارة؟ نتق؟ غثيان؟ اسهال؟ (gastroenteritis)
- معك انيميا منجلية؟ وجع بصدرك؟ وجع بالمفاصل؟ حرارة؟ تعب عام؟ (sickle cell anemia crisis)
- حرارة؟ حرقان بالبول؟ وجع بخاصرتك؟ نتق؟ غثيان؟ (pyelonephritis)
- عندك أي امراض بالدم؟ مشاكل بالكبد؟ صار عندك تجمع سوائل ببطنك قبل هيك؟ لو كانت فيمبل هل انت حامل؟ هل اخدتني حبوب منع حمل؟ (Budd-Chiari syndrome)
- انت مريض سكري؟ منتظم بعلاجك؟ بتروح على الحمام كثير؟ حاسس حالك عطشان؟ نتق؟ غثيان؟ حرارة؟ (DKA)
- أسباب الجراحة للجراحة

Diarrhea

Causes:

1- Acute diarrhea (less than 2 w)

- infection
- food poisoning
- drug induced e.g. NSAIDs, antibiotics, metformin

2- persistent (2-4 w)

- parasitic infection

3- chronic diarrhea (more than 4 w)

- lactose intolerance
- IBD
- IBS
- carcinoid syndrome
- malabsorption syndrome
- medications
- microscopic colitis

* Malabsorption syndrome

1- pancreatic insufficiency: chronic pancreatitis, autoimmune pancreatitis, pancreatic cancer

2- small bowel disease: celiac disease, tropical sprue, Whipple disease, Crohn's disease.

3- bile salt malabsorption: bacterial overgrowth, surgical resection of ileum, small bowel Crohn's disease.

HOP:

1- analysis of chief complaint

- كم رحت ع الحمام؟ هلقيت وقبل هيك كم كان معدل دخولك الحمام؟

- كيف بدا معك الاسهال؟

- كيف قوام البراز؟ مية؟ ولا مخاط؟

- شو لونه؟ أسود؟ ولا فيه دم؟ هل ريحته كريهة؟

- هل يزيد معك؟ ولا متقطع؟ ولا ع نفس الحال لك؟

- شو في أشياء بتزوده او بتخففه؟

- هل كان شديد؟ هل أثر على حياتك اليومية؟

2- analysis of GI symptoms

-oral ulcer, dysphagia, odynophagia, nausea and vomiting, hematemesis, heartburn, abdominal pain, tenesmus, jaundice, itching, abdominal distension

- تقرحات بتمك؟ صعوبة بالبلع؟ وجع بالبلع؟ نتق أو غثيان؟ نتقت دم؟ حزاز؟ ألم بالبطن؟ تعناية؟ صفار او يرقان؟ حكة؟ انتفاخ بالبطن؟

3- analysis of positive symptoms

4- analysis of risk factors and specific symptoms

- حرارة؟ وجع ببطنك؟ هل خالطت شخص مصاب؟ سافرت مؤخرًا؟ أخذت مضادات حيوية؟ (infection)

- في حد بالعيلة صار معه نفس الاعراض الي معك هلقيت؟ (food poisoning)

- بتاخذ ادوية؟ شو هي؟ (drug induced)

- هل في وجع ببطنك؟ اخراج غازات؟ لما تشرب حليب او مشتقاته بصير معك هيك؟ لما تصوم بروح الاسهال؟ (lactose intolerance)

- اخراج غازات؟ وجع ببطنك؟ بخف الوجع لما تروح على الحمام؟ فش اعراض بالليل؟ مرات بصير معك اسهال ومرات امساك؟ هل في قلق او ضغوطات بالحياة اليومية؟ (IBS)

- دم بالبراز؟ وجع مفاصل؟ تقرحات بالفم؟ طفح جلدي؟ وجع بالبطن؟ مشاكل بالعين؟ (IBD)

- فقدان وزن؟ احمرار بالوجه؟ (carcinoid syndrome)

- فقدان وزن؟ تعب عام؟ بتحس عدم ارتياح ببطنك؟ هل عند مرض سيليك؟ (microscopic colitis)

- عندك مشاكل بالببنكرياس كالتهابات او ورم؟ او مصاب بالتليف الكيسي؟ (pancreatic insufficiency)

- انت مريض سيليك؟ معك سكري من النوع الأول؟ أمراض مناعية؟ وجع بالبطن؟ فقدان وزن؟ تعب عام؟ (celiac disease)

- هل كنت بالمناطق الاستوائية مسافر لمدة اكثر من شهر؟ (tropical sprue)

- وجع ببطنك؟ وجع بالمفاصل؟ حرارة؟ مشاكل بالاعصاب؟ بتتسى كثير -خرف-؟ (Whipple disease)

- هل عملت عمليات ببطنك؟ شو هي؟ هل شالوا جزء من الأمعاء؟ (bile salt malabsorption)

Jaundice

Causes:

1- hemolytic jaundice

* Inherited: spherocytosis, sickle cell anemia, thalassemia, pyruvate kinase deficiency, G6PD deficiency

* Acquired: HUS, TTP, PNH, immune hemolytic anemia, malaria

2- Congenital/familial

* Increased unconjugated bilirubin: Gilbert's syndrome, Cigler Najjar syndrome

* Increased conjugated bilirubin: Dubin Jonson syndrome, Roter syndrome

3- cholestatic jaundice:

* Intrahepatic causes: hepatitis, cirrhosis, drug induced, liver cancer, Wilson's disease.

* Extrahepatic causes: gallstone, cholangiocarcinoma, pancreatic cancer, PSC, postoperative stricture, ascending cholangitis

HOP

1- analysis of chief complaint

- متى لاحظت الصفار؟ انت لاحظته ولا حد لاحظته؟

- كيف لاحظته؟

- هل الصفار زي مهب ولا بزيد؟ ولا بروح ويبجي؟

= بروح ويبجي بنشوفها ب Gilbert syndrome خصوصا لما يصوم

2- analysis of related system

- في حكة؟ انتفاخ بالرجلين؟ لون البراز فاتح؟ لون البول غامق؟ في وجع بالبطن؟ حرارة؟ فقدان وزن؟ نتق؟ غثيان؟ باقي اعراض الجي لأي للآخر

3- analysis of positive symptoms

4- analysis of risk factors and specific symptoms

- هل بصير معك تعب عام؟ ضيق نفس؟ خفقان؟ ألم بالصدر؟ دوخة؟ هل عندك حصاوي بالمرارة؟ (hemolytic jaundice)

- هل في حد بالعيلة عنده صفار؟ (congenital jaundice)

- هل بتشرب كحول؟ واذا اه قديش الكمية؟ (alcoholic hepatitis)

- هل في وجع ببطنك؟ اسهال؟ نتق؟ أكلت من محلات شعبية اخر فترة؟ هل سافرت على مصر؟ هل نقلوا لك دم؟ هل عامل أي وشم؟ (viral hepatitis)

- بتاحد ادوية؟ شو هي؟ (drug induced)
- هل صار معك تجمع سوائل بالبطن وببطنك انتفخ قبل هيك؟ هل نتقت دم؟ (cirrhosis)
- هل عندك أي ورم قبل هيك؟ هل في فقدان وزن او شهية؟ (liver cancer)
- هل في حد بالعيلة مصاب بمرض ويلسون؟ هل عندك أي مشاكل بالكلام؟ هل عندك أي مشاكل عصبية او نفسية؟ (Wilson's disease)
- هل في وجع ببطنك من فوق؟ بزيد مع الاكل الدسم؟ (gallstone)
- وجع ببطنك من فوق؟ حرارة؟ (cholangitis)
- فقدان وزن؟ سكري مكتشف جديد؟ (pancreatic cancer)
- فقدان وزن؟ فقدان شهية؟ (cholangiocarcinoma)
- عملت عمليات قبل هيك بالبطن؟ خصوصا لها علاقة بالقنوات المرارية؟ (postoperative stricture)
- هل عندك التهاب تقرحي؟ او وجع ببطنك؟ وجع بالمفاصل؟ دم بالبراز؟ (PSC)

Hematuria

Causes:

1 -Transient

- trauma
- fever
- menses
- anticoagulant use

2 -Persistent

* urology

- stone
- cancer
- BPH

* nephrology

- UTI
- polycystic kidney disease
- papillary necrosis
- IgA nephropathy
- poststrep GN
- lupus nephritis
- thin basement membrane nephropathy
- Alport's syndrome
- Henoch Schoenlein purpura (HSP)
- Wegner's granulomatosis
- Goodpasture syndrome

HOPI

1 -analysis of chief complaint

- متى لاحظت هادا الاشئ؟ هل يبجي على فترات ولا مستمر؟ شو لون البول؟ أحمر زي الدم ولا زي لون الشاي او الكولا؟

- متى بتشوف الدم خلال التبول؟

بأوله = urethral cause mostly

bladder cause mostly = بآخره

kidney problems = على طول فترة التبول

2 -analysis of renal symptoms

-flank pain, dysuria, frequency, urgency, difficulty initiation urination, dribbling, nocturia, incontinence

-هل في وجع بخاصرتك؟ حرقان بالببول؟ بتروح ع الحمام كثير؟ بتحس حالك كثير محشور؟ بتلاقي صعوبة ببداية التبول؟ هل في تنقيط؟ كم مرة بتقوم ع الحمام بالليل؟ اكثر من مرتين؟ هل في تسريب او تهريب بول؟

3 -analysis of positive symptoms

4 -analysis of risk factors and specific symptoms

- هل تقلبت اي ضربة؟ او عملت حادث مؤخر؟ هل ركبوا لك قسطرة بولية مؤخر؟ هل معك حرارة؟ هل بتاخذ اي ادوية بتعمل سيولة في الدم؟ ولو فيميل اسأل عن الدورة (transient hematuria)

- هل أكلت أطعمة فيها صبغات زي الشمندر؟ (pseudohematuria)

- هل في فقدان وزن؟ او فقدان شهية؟ تعرق؟ او تعرضت لإشعاع؟ هل في حد بالعيلة معه اي ورم بالكلى او المثانة؟ (cancer)

- هل في وجع بخاصرتك؟ بسمع ع منطقة الاعضاء التناسلية؟ هل معك نقرص؟ او IBD؟ او اخذت مضادات حيوية خلال السنة الماضية؟ (stone)

- هل في تاخير ببداية البول؟ بتحس حالك ما فضيت منيح وبك ترجع ثاني؟ هل في حد بالعيلة معه مشاكل بالبروستاتا؟ (BPH)

- حرارة؟ نتق؟ وجع بخاصرتك؟ حرقان بالببول؟ معك سكري؟ (pyelonephritis)

- معك ارتفاع ضغط دم؟ وجع بخاصرتك؟ صار معك افتاق قبل هيك؟ حد بالعيلة معه تكيس بالكلى؟ (polycystic kidney disease)

- مريض انيميا منجلية؟ سكري؟ بتاخذ مسكنات الم NSAIDs؟ انصبت بالسل؟ (papillary necrosis)

- صار معك اي التهابات تنفسية او إسهال خلال الأيام الماضية؟ (IgA nephropathy)

- صار معك وجع بزورك او التهابات بالحلق او طفح جلدي خلال الاسابيع الماضية؟ (poststrep GN)

- معك مرض الذئبة الحمراء؟ وجع بالمفاصل؟ طفح جلدي؟ (lupus nephritis)

- هل في حد بالعيلة عنده دم بالببول؟ (thin basement membrane nephropathy)

- هل عندك مشاكل بالسمع؟ او حد بالعيلة خصوصا الشباب عندهم دم بالببول او مشاكل بالسمع؟ (Alport's syndrome)

- ووجع ببطنك؟ وجع مفاصل؟ وطفح جلدي او كدمات صغيرة على الفخذ؟ (HSP)

- هل بتكح دم؟ معك التهاب جيوب؟ (Wegner's granulomatosis)

-هل بتكح دم؟ (Goodpasture syndrome)

Oliguria

Oliguria = decreased urine output (<400 ml/day)

Causes of oliguria:

1- Low fluid intake

2- AKI (Prerenal, renal, postrenal)

- Prerenal:
 - Decreased volume: hemorrhage, burn, diarrhea, pancreatitis
 - Decreased cardiac output: heart failure, MI
 - Systemic vasodilation: sepsis, drugs
 - Renal vasoconstriction: NSAIDs, ACEI, ARBs, hepatorenal syndrome.
- Renal:
 - ATN
 - Tubulointerstitial nephritis
 - Infection
 - Vasculitis (e.g. Lupus nephritis)
 - HUS
- Postrenal: stone, renal tract malignancy

3- Benign prostatic hyperplasia (BPH)

HOPI

١ - من متى معك المشكلة؟

- لها أسابيع أو أشهر: فكر ب obstruction, BPH, multiple myeloma, HUS
- من جديد (لها أيام) فكر بباقي الاسباب

٢ - بتقدر تتوقع قديش كمية البول؟

٣ - كم كنت تروح قبل ع الحمام؟ وهلقيت كم؟

٤ - هل لاحظت تغير في لون البول؟ هل في دم؟ stone, urinary tract malignancy

٥ - هل في ألم أثناء التبول؟ infection

٦ - هل في ألم بالخاصرة؟ infection, stone هل الألم ينزل على الحوض؟ حصوة

٧ - هل بتحس حالك بدك تروح على الحمام لكن لما تروح ما ينزل اشي او ينزل لكن قليل؟ UTI

٨ - بتروح على الحمام بالليل؟ كم مرة؟

٩ - هل في صعوبة في بداية البول او بطول البول ع بال م ينزل؟ BPH للرجال فقط

١٠ - بتشرب سوائل ولا لا؟ قديش بتشرب باليوم؟ low fluid intake

١١ - هل معك أي امراض مزمنة زي الضغط والسكري أو مشاكل بالقلب أو الكبد أو الكلية أو سرطان؟

- ١٢- هل صار معك أي نزيف في الأيام الماضية؟ حروق؟ إسهال؟ التهاب بالبنكرياس؟
- ١٣- هل في عندك ضعف بعضلة القلب؟ هل صار معك لا سمح الله أي جلطة بالقلب؟
- ١٤- شو بتأخذ أدوية؟ بتأخذ NSAID,ACEI,ARB,PPI ؟
- ١٥- هل صار معك أي التهابات الفترة الماضية؟
- ١٦- هل في صفار بعينك او لاحظت بطنك منتفخ او نتقت دم او صار تغيير في مزاجك؟ hepatorenal
- ١٧- هل صار معك أي حادث او انخبطت بالعضلات؟ rhabdomyolysis
- ١٨- هل حاسس بتعب عام؟ خفقان؟ ضيق نفس؟ اخدت مضاد حيوي لاسهال؟ HUS
- ١٩- هل اخدت أي مضادات حيوية الفترة الماضية؟
- ٢٠- هل اخدت صبغة لصورة معينة؟ contrast induced
- ٢١- هل في سخونة؟ nephritis, infection
- ٢٢- هل في طفح جلدي؟ nephritis, SLE
- ٢٣- هل في وجع بالمفاصل؟ SLE
- ٢٤- هل في حد بالعيلة معه تكيس بالكلية؟

Leg swelling

Causes:

1. DVT
2. cellulitis
3. Achilles tendon tear
4. calf muscle hematoma
5. pelvic/thigh mass compressing venous outflow
6. causes of bilateral leg edema
7. drug induced (CCB)

HOPI

1- analysis of chief complaint

-duration, extent, changes since onset

- من متى لك هيك؟ وبأي مكان الانتفاخ؟ ولوين واصل؟ شو صار في تغيرات مع الوقت؟

2- analysis of associated symptoms

-erythema, pain, itching, rash

- هل في احمرار؟ هل في ألم؟ هل في حكة؟ او طفح جلدي؟

3- analysis of risk factors and specific symptoms

- هل دخلت المستشفى خلال آخر ٤ شهور لمدة أكثر من ٤ أيام؟ هل عملت عملية جراحية كبرى خلال آخر ٣ شهور؟ هل تعرضت لضربة برجلك؟ بتدخن؟ هل سافرت بالطيارة لمدة أكثر من ٤ ساعات؟ هل في حد بالعيلة صار معه جلطة برجله؟ هل في امراض بالدم؟ هل عندك أي ورم؟ هل عندك مشاكل بالامعاء زي مرض كرونز او مرض الالتهاب التقرحي؟ ولو كانت فيميل هل انت حامل؟ هل بتاخدي حبوب منع حمل؟ او هرمونات؟ (DVT)

- هل في طفح جلدي؟ هل انت مريض سكري؟ هل تعرضت لأي عضة؟ سواء عضة إنسان أو حيوان؟ (cellulitis)

- هل كنت تلاحظ وجود أي كتلة ورا الركبة؟ هل معك أي مشاكل بالمفاصل زي الخشونة او الروماتيزم؟ هل الانتفاخ والألم صار بعد لعبت رياضة؟ (rupture Backer's cyst)

- هل تعرضت لأي ضربة؟ هل في أي كدمات برجلك؟ (calf muscle hematoma)

- هل في أي كتلة برجلك من فوق او بمنطقة الحوض؟ (venous obstruction)

- هل بتاخذ اي ادوية؟ خصوصا ادوية الضغط (CCB)

- هل معك مشاكل بالقلب؟ هل بصير معك خنقة وانت نايم؟ (heart failure)

- هل عندك أي مشاكل بالكبد؟ صفار؟ انتفاخ بالبطن؟ (liver disease)

- انتفاخ بالوجه؟ دم بالبول؟ بول قليل؟ (kidney disease)

- زيادة بالوزن؟ ما بتتحمل الجو البارد؟ (hypothyroidism)

Arthralgia

HOPI

1- analysis of chief complaint

- SOCRATES

- الألم بأي مفصل؟ هل المفصل المقابل يرضو فيه ألم؟ كم مفصل بجعلك؟
- هل بدا الألم فجأة ولا بالتدريج؟
- كيف طبيعة الألم؟ يزيد ولا يقل ولا زي مهو ولا بروح وبيجي؟
- هل بسمع ع مكان ثاني؟ هل في وجع بضهرك من تحت؟
- شو في أشياء بتزوده او بتقلل منه؟ خصوصا الحركة شو تأثيرها؟
- هل الوجع يكون اكثر بالليل ولا الصبح؟
- هل كان شديداً؟ أثر على حياتك اليومية؟

2- ask for morning stiffness and symptoms of inflammation

- هل بتصحى الصبح بتلاقي المفصل متيبس؟ وكم بضل هيك؟

= inflammatory arthritis أكثر من نص ساعة

- هل في احمرار بالمفصل؟ سخونة؟ انتفاخ؟

3- ask for associated symptoms

- طفح جلدي؟ وجع بالعين؟ او غباش بالرؤية؟ تقرحات بالفم؟ اسهال؟ حرقان عند التبول او دم بالبول؟ كحة ناشفة او ضيق نفس؟

4- analysis of risk factors

- هل تعرضت لضربة؟ التقدم بالعمر؟ مشاكل بالمفصل؟ (osteoarthritis)
- هل في حد بالعيلة معه روماتيزم؟ (rheumatoid arthritis)
- بتستخدم مسكنات ألم NSAIDs او مدرات بول diuretics أو بتشرب كحول او عندك مشاكل بالكلية؟ بتاكل لحمة كثير؟ (gout)
- عندك سكري؟ انخفاض بنشاط الغدة الدرقية؟ فرط نشاط بالغدة الجار درقية؟ مرض ويلسون؟ او هيموكروماتوسيس؟ (pseudogout)
- هل بتاخذ أدوية لعلاج السل؟ طفح جلدي؟ (lupus nephritis)
- هل عندك مشاكل بالعينين؟ وجع بضهرك من تحت؟ (seronegative arthritis)
- معك سكري؟ هل مركب مفصل صناعي؟ هل بتاخذ ابر بالوريد؟ هل معك أنيميا منجلية؟ (septic arthritis)
- هل طلعت لك صدفة؟ او في حد بالعيلة عنده صدفة؟ (psoriasis)
- هل تعرضت للدغة حشرة؟ (Lyme disease)